

# Bewerbungscoaching

ZERTIFIZIERT NACH AZAV



## Zielgruppe

Das Bewerbungscoaching ist für erwerbslose Erwachsene und junge Erwachsene – auch für berufliche Wiedereinsteiger\*innen, Berufsrückkehrer\*innen – und Migrant\*innen (sofern ausreichende Deutschsprachkenntnisse vorliegen) geeignet. Die Bandbreite der Berufsbereiche ergibt sich aus den individualisiert erhobenen Qualifizierungsbedarfen und muss sich dabei aber notwendigerweise an den regional verfügbaren Branchen/Betrieben orientieren.

## Maßnahmeinhalte

Die Maßnahme gliedert sich in drei Module:

### Modul 1: IST-Analyse (max. 10 UE)

- ▮ Erarbeiten von persönlichen Stärken, Interessen und Neigungen
- ▮ Reflexion beruflicher Erfahrungen

### Modul 2: Merkmale einer professionellen Bewerbung (max. 15 UE)

- ▮ Formen von Kontaktaufnahmen
- ▮ Aufbereitung zielorientierter Bewerbungsunterlagen
- ▮ Training telefonischer Kontaktaufnahme
- ▮ Durchführung fiktiver Vorstellungsgespräche
- ▮ Informationen und Übungen zum Einsatz von Körpersprache
- ▮ Formen von Verhandlungsführung
- ▮ Klarstellung des Nutzens für die Zielfirma
- ▮ Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen

### Modul 3: Bewerbungsmanagement (max. 20 UE)

- ▮ Sichtung der Qualifikationen
- ▮ PC-gestützte Erstellung und Aktualisierung marktfähiger Bewerbungsunterlagen
- ▮ Informationen zu Vorgehensweisen von Selbstvermarktung

- ▮ Reflexion bisheriger Bewerbungsprozesse
- ▮ Informationen über den regionalen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- ▮ Duales Ausbildungssystem
- ▮ multimedialer Stellensuche (Jobportale, Printmedien)
- ▮ Herausarbeiten von Beschäftigungsmöglichkeiten aufgrund der Fähigkeiten und Neigungen unter Betrachtung des regionalen Jobangebotes
- ▮ Aufzeigen von Entwicklungsperspektiven zu den in Frage kommenden beruflichen Tätigkeiten
- ▮ Training von Kommunikationsfähigkeiten
- ▮ Informationen und Übungen zum Einsatz von Körpersprache
- ▮ Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen

## Maßnahmeablauf

Das Coaching findet im Einzelgespräch nach Terminvereinbarung statt.

## Lern- und Arbeitsmittel

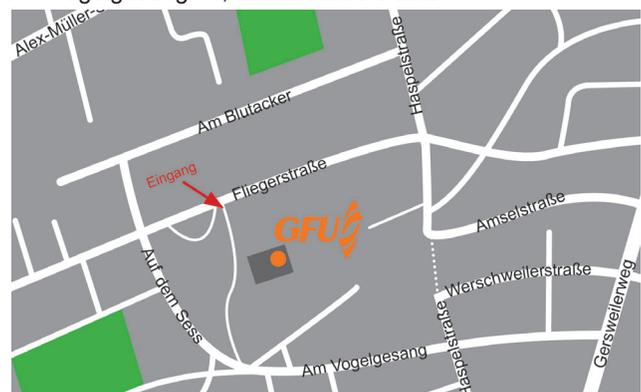
Den Teilnehmenden werden alle erforderlichen Materialien unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

## Kosten

Wenn Sie auf Stellensuche sind, können Sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter beantragen, es entstehen Ihnen keine Kosten.

## Maßnahmeort

Am Vogelgesang 44, 67657 Kaiserslautern



## Über uns

Ausführliche Informationen über die GFU, unsere Angebote, alle Angaben zum Datenschutz und vieles mehr finden Sie auf unserer Webseite.