

# Bewerbungscoaching

ZERTIFIZIERT NACH AZAV



## Zielgruppe

Das Bewerbungscoaching ist für erwerbslose Erwachsene und junge Erwachsene – auch für berufliche Wiedereinsteiger:innen, Berufsrückkehrer:innen und Migrant:innen (sofern ausreichende Deutschsprachkenntnisse vorliegen) geeignet.

## Maßnahmeinhalte

### Modul 1: IST-Analyse (10 UE)

Maximale Dauer: 2 Wochen

- Erarbeiten von persönlichen Stärken, Interessen und Neigungen
- Potentialanalyse
- Reflexion beruflicher Erfahrungen

### Modul 2: Merkmale einer professionellen Bewerbung (20 UE)

Maximale Dauer: 4 Wochen

- Inhalte von Modul 1
- Kontaktaufnahme und Kommunikation mit Betrieben
- Training unterschiedlicher Kommunikationsformen mit Betrieben
- PC-gestützte Erstellung und Aktualisierung zielorientierter Bewerbungsunterlagen
- Durchführung fiktiver Vorstellungsgespräche
- Informationen und Übungen zum Einsatz von Körpersprache
- Formen von Verhandlungsführung
- Darstellung des Nutzens für die Zielfirma

### Modul 3: Bewerbungsmanagement (30 UE)

Maximale Dauer: 8 Wochen

- Inhalte von Modul 1 und Modul 2
- Selbstmarketing unter Berücksichtigung der persönlichen Situation
- Reflexion bisheriger Bewerbungsprozesse
- Informationen über den regionalen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- multimediale Stellensuche (Jobportale, Printmedien)
- Herausarbeiten von Beschäftigungsmöglichkeiten aufgrund der Fähigkeiten und Neigungen unter Betrachtung des regionalen Jobangebotes
- Aufzeigen von Entwicklungsperspektiven zu den in Frage kommenden beruflichen Tätigkeiten
- Training von Kommunikationsfähigkeiten
- Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Nutzung von KI-Apps im Rahmen des Bewerbungsverfahrens
- Evtl. Beitritt zu einer Business-/Contact Community wie Xing, LinkedIn und/oder Bearbeitung des jeweiligen Auftritts
- Besprechung evtl. teilnehmereigener SocialMedia-Auftritte hinsichtlich der Wirkung bei HR-Verantwortlichen

## Maßnahmeablauf

Das Coaching findet im Einzelgespräch nach Terminvereinbarung statt.

## Lern- und Arbeitsmittel

Den Teilnehmenden werden alle erforderlichen Materialien unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

## Kosten

Wenn Sie auf Stellensuche sind, können Sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter beantragen, so dass Ihnen keine Kosten entstehen.

## Maßnahmeort

Am Vogelgesang 44, 67657 Kaiserslautern  
(Eingang Fliegerstraße 31-33)

## Über uns

Ausführliche Informationen über die GFU, unsere Angebote, alle Angaben zum Datenschutz und vieles mehr finden Sie auf unserer Webseite.