

JobBalance

Belastbarkeit stärken & Job finden



Neue Perspektiven finden und Ziele verwirklichen

Zielgruppe

Teilnahmeberechtigt sind erwachsene, erwerbsfähige Personen mit und ohne Migrationshintergrund, die gleichzeitig mit mehreren Belastungsfaktoren konfrontiert sind und Unterstützung beim Einstieg ins Berufsleben benötigen. Voraussetzung ist die Bereitschaft, werktags regelmäßig an der Maßnahme teilzunehmen sowie aktiv am eigenen beruflichen Entwicklungsprozess mitzuwirken.

Unsere Begleitung auf Ihrem Weg

- Unterstützung bei der Strukturierung des Tages
- Gespräche über Stärken, Ziele und Motivation
- Übungen um im Hier und Jetzt präsent zu bleiben
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- Förderung sozialer, interkultureller und kommunikativer Fähigkeiten
- Bewerbungstraining und individuelle Unterstützung in der beruflichen Orientierung
- Gezielte Vorbereitung auf Arbeit oder Ausbildung

Ablauf

Die Teilnahme erstreckt sich über sechs Monate, davon sind mindestens vier Wochen der betrieblichen Erprobung vorbehalten. Die Teilnahme umfasst 30 Stunden pro Woche und erfolgt mit verbindlicher Anwesenheit an den Werktagen. Die konkreten Anwesenheitszeiten werden individuell vereinbart.

Beratung, Profiling und Bewerbungsunterstützung erfolgen einzelbezogen und werden von sozialpädagogischer sowie psychologischer Betreuung begleitet, sofern der Bedarf oder der Wunsch besteht.

Ergänzend dazu bieten wir vielfältige Gruppenaktivitäten

an. Wir arbeiten an verschiedenen Projekten, trainieren Bewerbungssituationen, sprechen über Gesundheit und Ernährung, erörtern gemeinsam arbeitsmarktrelevante Fragen und vieles mehr.

Inhalte und Ziel

- Interkulturelle Orientierung & ressourcenorientiertes Arbeiten
- Förderung der sozialen Kompetenzen
- Berufsbiografische Entwicklung & Kennenlernen des deutschen Arbeitsmarktes
- Digitale Kompetenzen & Förderung der Kreativität
- Bewerbungsunterlagen erstellen & sicher bewerben
- Praktische Erprobung im Betrieb



Ausbildungs- /Arbeitsplatz

Zeitrahmen

Die Maßnahme startet am 02.02.2026.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Maßnahmeort

Am Vogelgesang 44, 67657 Kaiserslautern
(Eingang Fliegerstraße 31-33)

Über uns

Ausführliche Informationen über die GFU, unsere Angebote, alle Angaben zum Datenschutz und vieles mehr finden Sie auf unserer Webseite.